

면접 D-7 훈련 ☒ 랜 워크시트

면접 7일 전부터 하루 30분, 순서대로 채우면 되는 실전 준비 체크리스트 · 「면접끝판왕」 훈련법 기반

D-7 · 전형 이해

지원 대학/학교의 면접 방식·평가요소·반영비율을 한 장에 정리한다. 모집요강과 선행학습영향평가 보고서(대학 ☒ 페이지 공개)를 확인한다.

☒ 오늘 정리한 것: 면접 유형() / 평가요소() / 시간·형식()

D-6 · 학생부 근거 ☒ 기

세특·활동·독서에서 질문이 나올 지점 10개를 ☒ 고, 각각 '실제로 내가 한 일'을 한 줄씩 붙인다.

☒ 질문 후보 10개 중 가장 자신 없는 3개: () () ()

D-5 · 대표 답변 5개 작성

지원동기·자기소개·의미 있는 활동·갈등 경험·마지막 한마디를 STAR 구조(상황→과제→행동→결과)로 작성한다. 각 답변은 60~90초 분량.

☒ 각 답변에 구체적 숫자/활동명이 1개 이상 들어☒는지 체크 ☐☐☐☐☐

D-4 · 꼬리질문 15개 만들기

대표 답변마다 '왜?', '구체적으로?', '반대라면?' 3개씩 꼬리질문을 붙이고 한 줄 답을 단다.

☒ 가장 답하기 어려운 꼬리질문: ()

D-3 · 소리 내어 ☒ 음

답변을 실제로 말하며 ☒ 음한다. 답변 시간, 필러워드(음·어·그니까), 마무리 문장을 점검한다.

☒ 답변 시간(초) / 필러워드(회) / 첫 문장에 결론이 있는가 ☐

D-2 · 루브릭 자가 채점

면접끝판왕 AI 훈련실에서 채점을 받거나, 학업역량/진로역량/공동체역량/의사소통 기준으로 자가 채점한다. 가장 낮은 항목 1개만 집중 보강한다.

☒ 최저 항목() → 보강 방법()

D-1 · 실전 리허설

복장·인사·시선까지 포함해 처음부터 끝까지 1회 리허설. 새로운 내용 추가 금지, 기존 답변 안정화에만 집중한다.

☒ 리허설 완료 ☐ / 수면 목표(시) / 준비물 확인 ☐

더 많은 문항·AI 채점 훈련은 interviews-platform.netlify.app 에서 무료로 이용할 수 있습니다. (가입 없이 진단 체험 가능)